MENGELOLA
DIRI SECARA EFEKTIF

Ermalen Dewita
Intuitive Motivation & Profesional Coach
Neuro-Linguistic Programming

Universitas Esa Unggul Jakarta
Jumat, 13 Mei 2016

ALL ABOUT SELF

MELIHAT, MENDENGAR, MERASAKAN, MEMAKNAI

MINDSET

INNER TALKS

ERMALEN DEWITA

Intuitive MOTIVATOR PROFESIONAL Coach

CEO EDP Training & Coaching
CEO PT. Adinata Suraya Pratama
S2 Magister Psikologi UIN Jakarta
S1 Statistika FMIPA Unisba

Sedang mengembangkan teknik Subconsius Dialog For MOney dan Personal Code Analysis

4M

MELIHAT
MENDENGAR
MERASAKAN
MEMAKNAI

KUNCI MENGELOLA DIRI SECARA EFEKTIF

4M DARI SUSAN BOYLE MERAIH DREAMSNYA?

M1 - MELIHAT POTENSI DIRI

M2 - MENDENGARKAN SUARA HATI

M3 – MERASAKAN RASA

M4 – MEMAKNAI SISI DIRI SEBAGAI KELEBIHAN

CARA MELAKUKAN

4M

TIPS MENGELOLA DIRI SECARA EFEKTIF

- PUNYA IDENTITAS YANG JELAS
- PUNYA TUJUAN YANG JELAS
- MEMELIHATA KESADARAN
- MEMBINGKAI PERISTIWA SEBAGAI EPISODE YANG PERLU DILALUI

ail.com

THANK YOU